

Mini-Sonrisas: Metas y Etapas



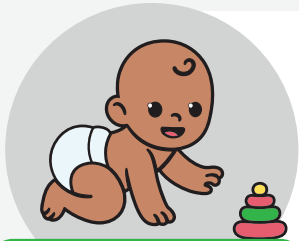
RECIÉN NACIDO

La bacteria de su boca puede ser transmitida de su boca a la boca de su bebé

entonces parte de cuidar la boca de su recién nacido es cuidar su propia salud oral



Cepílle sus dientes dos veces al día, Limpie entre los dientes y obtenga un chequeo dental cada seis meses.

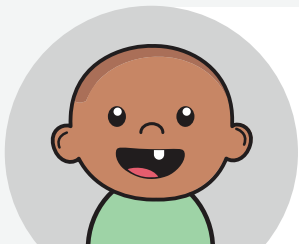


0 A 5 MESES

Empiezas a ver esa **sonrisa adorable**



Cuidela limpiando sus encías con una toalla suave y delicada cada vez después de comer.

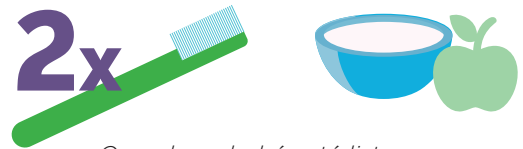


6 A 12 MESES

El primer diente de su bebé está saliendo

empiece a cepillarlo dos veces al día

con un poquito de pasta dental



*Cuando su bebé esté listo para comida sólida, **escoja comida sin azúcar añadida***



PRIMER AÑO

Asegúrese de que su bebé

tenga una cita con el dentista al cumplir su primer año



Si no tienes un dentista para llevar a su bebe, pídale a su pediatra que le revise los dientes y pida una referencia dental.